

Drogie Delfinki ☺ dzisiaj jest – piątek 24 kwietnia 2020 roku Wiosna

Pamiętajcie o zmianie swojego kalendarza.

Jak zawsze w piątek będzie zestaw ćw. gimnastycznych, pod czujnym okiem Rodziców.
Czołem grupa! Drogie dzieci pamiętajcie o okrzyku! Powodzenia!

Zestaw ćw. gimnastycznych.

1. Wodny tor przeszkód - to świetna propozycja na zabawy dla dzieci w domu. Podczas takiej aktywności trenujemy koordynację, równowagę i pobudzamy zmysły. Ważne aby podczas zabawy dzieci chodziły po butelkowym torze gołymi stopami, wtedy lepiej czują powierzchnię. Dla zwiększenia doznań czuciowych w kilku butelkach może być umieszczona ciepła woda, a w innych zimna.



2. Naleśnik - proszę ciasno zrolować dziecko w koc, bawiąc się w smarowanie i zawijanie naleśnika.

3. Skakanie - proszę zachęcać dziecko do zeskakiwania z niewielkiego podwyższenia (np. pierwszego stopnia schodów), wskakiwania na oznaczone pole, grę w klasy, zabawę skakanką.

4. Turlanie - proszę aby dziecko turlało się na dywanie, kocyku.

5. Siłowanie - proszę usiąść na podłodze i powiedzieć dziecku „Spotkałeś na swojej drodze ogromny kamień, spróbuj go przepchnąć”.

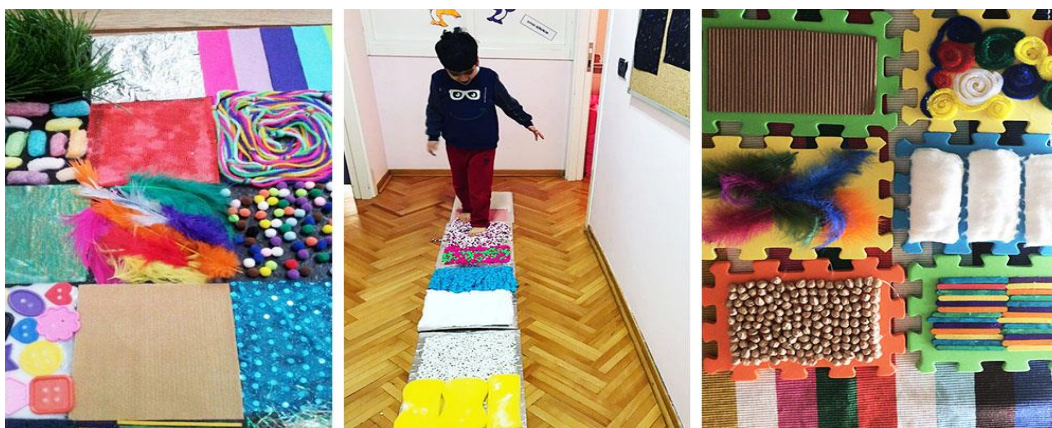
6. Zabawa w „taczkę” - dziecko opiera dłonie o podłogę, a Rodzic, rodzeństwo chwytają je za uda i prowadzi niczym taczka.

7. Pieski – dziecko chodzi na czworakach. Proszę zaznaczyć start i metę. Dodatkowo „piesek” przynosi np. piłkę pod ręką (proszę powtórzyć kilka razy).

8. Zabawy z piłką – proszę aby dziecko przekazywało piłkę z ręki do ręki wokół własnej osi, również na zmianę pod kolanem – prawym i lewym.

8. Ścieżka sensoryczna - to zabawa dla bosych stóp. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z powierzchni o różnych właściwościach. Mogą to być kawałki tkanin – wełna, jedwab, futerko, płótno, papiery – ścinki gazet, grubszy karton, bibuła, tacki wypełnione cienką

warstwą kaszy albo ryżu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku. Dzięki kolorom stymulowany jest też wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.



9. Zabawa z żelowym woreczkiem i transportowanie koralików do zbiorów. Woreczek wypełniony żelem przyklejamy do okna, wkładamy koraliki, rysujemy flamastrem kształty, figury geometryczne, zbiory itp. Przesuwanie koralików do kolejnych zbiorów, to doskonały trening małych paluszków i całkiem miłe uczucie dotykowe. Można również zrobić wersję dla dziewczynek i chłopców. Zadania można formułować następująco:

- umieścić w każdym zbiorze cztery różne od siebie koraliki.
- umieścić wszystkie koraliki w żółtym kwadracie
- przenieść 8 koralików do trójkąta i 8 do koła itd.



Proszę pamiętać, że liczbę powtórzeń i czas wykonywania ćwiczeń można dostosować do potrzeb dziecka.

Czekam na zdjęcia. Bawcie się dobrze!

Po gimnastyce, proszę dokładnie umyć ręczki i przechodzimy do następnego zadania.

Delfinki, dzisiaj zabiorę Was do lasu. Mam nadzieję, że będziecie zadowolone. 😊



Położcie się proszę na dywanie, kocyku, oglądajcie ilustrację i wsłuchajcie się w odgłosy lasu - chociaż 5 minut, jakbyście tam byli. Co słyszycie? Czy tak wyobrażacie sobie las? Jakie to były odgłosy, miłe dla ucha?

<https://www.youtube.com/watch?v=BzpheDcdgzig>

Posłuchajcie teraz wiersza czytanego przez Rodzica „Strażnicy przyrody” –
A. Widzowskiej.

Kuku, kuku! – echo niesie.
To kukułkę słycać w lesie.
- Kuku, czekam! Kuku, dzieci!
Czy sprzątniecie swoje śmieci?
Płaczą sarny i jeżyki:
- Ach! Zamieniają las w śmietniki!
Rudy lisek wyszedł z norki.
- Dzieci to są mądre stworki.
O! Zbierają już butelki
i zakrętki i papierki.
Wiedzą, że ze szkiełka w lesie
Straszny pożar się rozniesie!
Hyc! Wskoczył zając Kicek.
- Chcecie poznać tajemnicę?
Każdy maluch las szanuje
i porządku w nim pilnuje.
Wie, że drzewo i roślina
oczyszczają dym z komina.
- Prawda – szepnął wilczek młody.
- Dzieci bronią swej przyrody.
Nikt nie goni nas z patykiem
I nie płoszy zwierząt krzykiem.
Po mrowiskach też nie skaczą.
Przecież wtedy mrówki płaczą!
Odezwała się sarenka:
- Pamiętają o ziarenkach,
w zimie dokarmiają ptaki.
Lubią nas te przedszkolaki!
Cieszymy się więc do rozpuku
I śpiewajmy: Kuku, kuku!



Rozmowa na temat wiersza:

1. Jaki ptak wydaje odgłosy: kuku, kuku?
2. O co kukułka pytał dzieci?
3. Co mówiły w wierszu poszczególne zwierzęta: sarny i jeżyki, lis, zając i wilczek?
4. Z czego cieszyły się zwierzęta?

Pomyślcie co można robić w lesie a czego nie można robić? Las jest domem dla...

Zasady zachowania się w lesie

CO MOŻNA ROBIĆ W LESIE:  CZEGO NIE MOŻNA ROBIĆ W LESIE:

	OBSERWUJ OTACZAJĄCĄ CIĘ PRZYRODĘ		NIE WJEŹDŹAJ DO LASU POJAZDAMI MECHANICZNYMI
	ODPOCZYWAJ W LESIE		NIE ŚMIEĆ, LAS - TO NIE WYSYPISKO
	PODEJRZYJ ŚWIAT ZWIERZĄT LEŚNYCH		NIE HAŁASUJ, GDYŻ ZAKŁÓCASZ ŻYCIE LEŚNYCH ZWIERZĄT
	KORZYSTAJ ZE SZLAKÓW PIESZYCH		NIE WYCIĄGAJ PTASICH JAJ Z GNIAZD
	KORZYSTAJ ZE SZLAKÓW ROWEROWYCH		NIE NISZCZ ROŚLIN, NIE ZRYWAJ LIŚCI, KWIATÓW I OWOCÓW
	WSŁUCHAJ SIĘ W SZUM DRZEW I ŚPIEW PTAKÓW		NIE ROZPALAJ OGNISKA W LESIE ANI W JEGO POBLIŻU


www.mentor.org.pl



Pamiętajcie, że jesteście **Przyjacielami przyrody** i wiecie jak zachowywać się w lesie!

Las jest bogactwem dla człowieka. Z lasu mamy: grzyby, jagody, drewno, jest miejscem odpoczynku, daje nam czyste powietrze.

Lasy produkują tlen potrzebny do oddychania, zatrzymują także pył i kurz, oczyszczając powietrze. Drzewa iglaste wydzielają olejki eteryczne, a z ich żywicy robi się syropy. Ludzie chronią lasy, tworząc parki narodowe i rezerwy przyrody.

Bardzo proszę Rodziców aby pokazali Państwo dzieciom na mapie Polski duże skupiska zieleni.

Lasy to zielone płuca Ziemi!



Teraz zapraszam Was do gry „Leśne memory”. Bawcie się dobrze.

<https://www.eprzedszkolaki.pl/gry-edukacyjne/przyroda-wokol-nas/65/memory-zwierzeta-lesne>

Proszę jeszcze utrwalić literkę „H, h” w miętowych kartach pracy str. 70 – 73 i łamigłówka do rozwiązania.

h H

h H

hamak

ha-mak

h-a-m-a-k

hamak

Nazwij zdjęcia. Pod każdym zdjęciem narysuj tyle kresek, z ilu głosek składa się jego nazwa.

ha ho he hu hi hy ah oh eh ih yh uh

Olek leży w hamaku. Obok niego jest piłka.
A to Ada i jej hulajnoga.
Ada to pirat hulajnogowy.
Ado! Ado! Hamuj!

Zaznacz na niebiesko litery h, H w podanych wyrazach.

wahadło hotel
Henryk Hania
huta hala
hamulce hałas
Hubert huk
juhas hiena
bohater hokej
hiacynt hełm
hulajnoga
helikopter
huragan
hortensja
herbatniki

Bardzo dziękuję Dzieciom i Państwu za kolejny tydzień naszej pracy.

Brawo dla wszystkich Delfinków! 😊

Teraz nadchodzi długo oczekiwany weekend. Dzieciom również należy się odpoczynek. Proszę pamiętać o przestrzeganiu wszystkich zasad bezpieczeństwa aby zapobiec wirusowi!

Pozdrawiam serdecznie

Do poniedziałku

Lamigłówki dla dzieci LAS I PRZYRODA LEŚNA

Pokoloruj mozaikę zgodnie z legendą, a dowiesz się,
jakie zwierzęta spotkały się w głębi lasu.

