

Drogie Delfinki ☺ dzisiaj jest – piątek 17 kwietnia 2020 roku Wiosna

Pamiętajcie o zmianie swojego kalendarza.

Jak zawsze w piątek czas na ruch, będzie zestaw ćw. gimnastycznych pod okiem rodziców.
Czołem grupa! Drogie dzieci pamiętajcie o okrzyku! Powodzenia!

Zestaw ćw. gimnastycznych.

1. Koncert – dziecko siedzi na podłodze, podparte z tyłu dłońmi. Nogi ma ugięte w kolanach. Unosi zgięte nogi i na hasło "bęben!" uderza (lekko!) piętami w podłogę, a na hasło "pianino!" "gra" na niej paluszkami stóp. Może wystukiwać rytm konkretnej piosenki, np. "Włazł kotek na płotek".

2. Wyścig wielbłądów - dziecko chodzi na czworakach, ale z wyprostowanymi nogami i wypiętą pupą, która wygląda jak wielbłądzi garb. Jeśli zwierzaków jest więcej (rodzeństwo), można urządzić wielbłądzie wyścigi. Dla utrudnienia odwzorujcie chód tego zwierzęcia (symetrycznie, czyli najpierw przestawcie lewą rękę i nogę, a później prawą rękę i nogę).

3. Wyścig raków – dziecko opiera się na rękach i nogach (brzuszkami do góry), unosi biodra i wędruje w tej pozycji. Będzie miał większą frajdę, jeśli Rodzic także spróbuje.

4. Zabawa w basen - dziecko leży na podłodze na brzuchu i „pływa” żabką (ale używa tylko rąk).

5. Szczeniaczek- Rodzic stoi w szerokim rozkroku, a malec biega na czworakach wokół twoich nóg, wykonując ósemki (i oczywiście - szczekając albo popiskując jak mały piesek).

6. Modelka – na podłodze proszę rozciągnąć skakankę lub sznurek (można też wykorzystać np. krawędź dywanu). Dziecko idzie (plecy proste, głowa wysoko, krok pełen godności), wzdłuż linii, niczym modelka na wybiegu.

7. Zabawa z piłką - dziecko w pozycji na czworakach uderza piłkę czołem i stara się nią trafić do bramki (można ją wyznaczyć za pomocą kręgli, klocków itd.). Proszę liczyć, ile bramek tak zdobędzie.

8. Tresowany lew – proszę aby Rodzic lub rodzeństwo trzymało hula-hoop (może być szal – komin) dziecko przez nie przechodzi niczym cyrkowy lew przez płonącą obręcz. Przy każdym kolejnym ćwiczeniu proszę unosić hula-hoop nieco wyżej. Ale lew musi ryczeć! Głośno!

Pamiętajcie, że liczbę powtórzeń i czas wykonywania ćwiczeń można dostosować do potrzeb dziecka.

Udanej zabawy!

Po gimnastyce, proszę dokładnie umyć ręczki i przechodzimy do następnego zadania.

Teraz posłuchajcie wiersza i popatrzcie na ilustrację.

Wiersz E. Stadtmüller „Śniadanie”

Jedźmy na wieś – daję słowo,
że tam można podjeść zdrowo.

Już od rana białą rzeką
wyśmienitym płynie mleko.

Płynie do nas wprost od krowy,
serek z niego będzie zdrowy.

Kura chwali się od rana:
– Zniosłam jajko, proszę pana!
Proszę spojrzeć – to nie bajka.

Wprost od kury są te jajka!
Jeszcze tylko kromka chleba
i do szczęścia nic nie trzeba.



Mam do Was kilka pytań:

- Dlaczego autor wiersza zachęca nas do wyjazdu na wieś?
- Czym chwaliła się kura?
- Jakie zwierzęta można spotkać na wiejskim podwórku?
- Dlaczego człowiek hoduje zwierzęta?

Pamiętajcie, że bardzo ważne jest dbanie o zwierzęta.

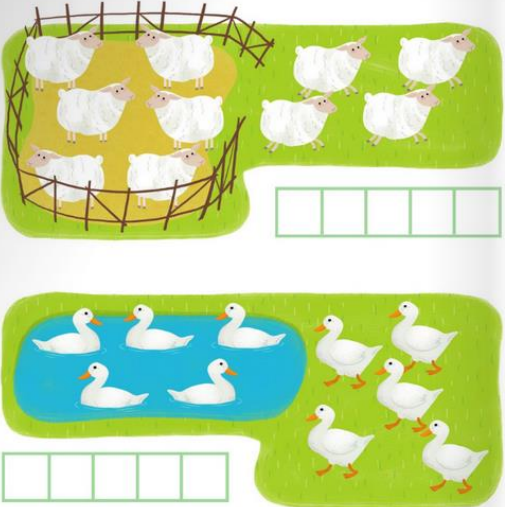
Teraz zapraszam do obejrzenia filmiku „Zwierzęta w gospodarstwie na wsi”.

<https://www.youtube.com/watch?v=xrgowwp1V-U>

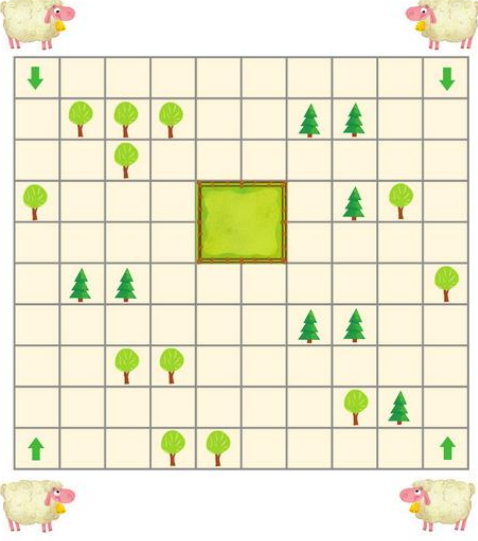
Proszę postarajcie się zapamiętać wszystkie informacje dotyczące zwierząt z gospodarstwa wiejskiego. Po powrocie do przedszkola będziemy o tym rozmawiać.

Teraz proszę o zrobienie Kart Pracy cz 4 str. 82 -83. Ułóżcie zadania do przedstawionych sytuacji, przeliczcie i napiszcie odpowiednie liczby i znaki. Proszę, aby Rodzice dokładnie przeczytali polecenie, co trzeba wykonać. Pamiętajcie o prawidłowej postawie przy biurku. Powodzenia.

Ułóż zadania do przedstawionych sytuacji. Napisz odpowiednie liczby i znaki.




Rysuj drogi owieczek do zagrody za pomocą strzałek. Określ kierunki poruszania się owieczek.



1	3	4		7	9
---	---	---	--	---	---

Wpisz brakujące liczby.



Dokończ rysować owieczki według wzoru. Pokoloruj je.

82 83

Zapraszam teraz do zabawy „**Doczep ogonek krowie**”. Do zabawy będzie potrzebne - kartka, kredki. Wspólnie z rodzicami narysujecie kontur krowy i powieście na drzwiach lub w innym miejscu. Dziecko ma zawiązane oczy. Rodzic jest przewodnikiem i kieruje dziecko tak aby udało mu się dorysować krowie ogon. Zabawę można powtórzyć – raz dziecko, rodzinstwo i Rodzic. Miłej zabawy! Zdjęcia mile widziane.

Proszę jeszcze utrwalić literkę „**Ż, ż**” w miętowych Kartach Pracy str. 64 – 67.

Dodatkowe karty również w **załączniku**. Proszę pamiętać, jeżeli nie mają Państwo możliwości drukowania, proszę wykorzystać dodatkowe materiały dostępne w domu.

**Bardzo dziękuję Dzieciom i Państwu za kolejny tydzień naszej pracy.
Brawo dla wszystkich Delfinków! 😊**

Na pewno nikt się nie nudził, szczególnie Rodzice! Teraz nadchodzi długo oczekiwany weekend. Dzieciom również należy się odpoczynek. Proszę pamiętać o przestrzeganiu wszystkich zasad bezpieczeństwa, aby zapobiec wirusowi!

Pozdrawiam serdecznie