

CZĘŚĆ PIERWSZA

WSZYSTKO, CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O ROZWIJANIU ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH DZIECKA

DLACZEGO NIEKTÓRZY UCZNIOWIE ROZWIĄZUJĄ ZADANIE W ZALEDWIE OSIEM MINUT, PODCZAS GDY INNE DZIECI POTRZEBUJĄ NA TO, CO NAJMNIEJ PÓŁ GODZINY?

Według najnowszych badań Krajowego Instytutu Zdrowia i Amerykańskiego Departamentu Edukacji, główną przyczyną trudności w nauce są deficyty umiejętności poznawczych (w ponad 80% przypadków). Jednak żaden rodzic, którego dziecko ma trudności w szkole, nie powinien tracić nadziei. Odpowiedni trening zdolności umysłowych może pomóc zarówno w nauce czytania, matematyki, jak i innych przedmiotów.

Oznacza to, że Twoje dziecko może zacząć doskonale radzić sobie w szkole, a następnie zdobyć wyższe wykształcenie i zmierzać ku obiecującej karierze zawodowej. Możesz wierzyć lub nie, ale każde dziecko ma w sobie małego Einsteina - aby odkryć go w swoim dziecku, musisz zrobić pierwszy krok i przeanalizować jego zdolności poznawcze.

Nie możemy rozwiązywać problemów, używając takiego samego schematu myślowego, jakim posługiwaliśmy się w trakcie ich pojawienia się. — **A. Einstein**

Wzmocnienie niedostatecznie rozwiniętych umiejętności poznawczych może przynieść niemal natychmiastowe rezultaty i trwale wpłynąć na zdolność uczenia się. Dzieje się tak dlatego, że zdolności poznawcze to nasze podstawowe narzędzia służące do nauki. Za ich pomocą przetwarzamy i przyswajamy wszelkie informacje oraz wiedzę. Umiejętności poznawcze składają się na naszą ogólną **sprawność umysłową**, czy też inaczej, **inteligencję**. Bez nich sukces w szkole, pracy i innych dziedzinach życia byłby niemożliwy.

JAKIE UMIEJĘTNOŚCI POZNAWCZE SĄ NAJWAŻNIEJSZE?

Zarówno działanie mózgu, jak i proces uczenia się, charakteryzuje wysoki stopień złożoności. Sukces w szkole i pracy zależy od wielu wzajemnie powiązanych umiejętności poznawczych.

Kluczowe umiejętności poznawcze to:

UWAGA
PAMIĘĆ ROBOCZA
SZYBKOŚĆ PRZETWARZANIA
PAMIĘĆ DŁUGOTRWAŁA
PRZETWARZANIE WZROKOWE
PRZETWARZANIE SŁUCHOWE
MYŚLENIE LOGICZNE
I ROZUMOWANIE

Wszystkie z powyższych umiejętności są od siebie współzależne. Często, przetwarzając i reagując na kolejne informacje wejściowe, wykorzystujemy je równolegle. Umiejętności poznawcze można weryfikować, trenować i wzmacniać. Wyniki licznych badań nad działaniem mózgu świadczą o tym, że umysł może nieustannie się rozwijać, nie tylko u małych dzieci, ale w każdym wieku.

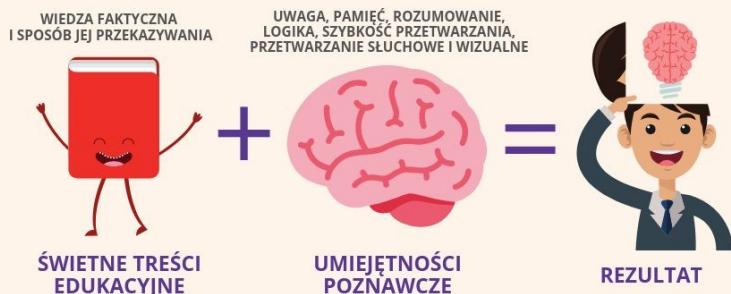
DLACZEGO WARTO ROZWIJAĆ UMIEJĘTNOŚCI POZNAWCZE?

Oto kilka powodów, dla których każdy z nas powinien zadbać o swoje zdolności umysłowe:

- Dobrze rozwinięte umiejętności poznawcze sprawiają, że uczenie się jest szybkie, proste, skuteczne i przyjemne.
- Słabo rozwinięte zdolności poznawcze znacznie utrudniają zdobywanie wiedzy, a czasem blokują cały proces uczenia się.
- Umiejętności poznawcze są niezbędnym narzędziem do sprawnego funkcjonowania w świecie: odczytywania słów i rozumienia pojęć, przetwarzania, analizy i zapamiętywania informacji, percepcji wydarzeń, odbierania i kategoryzowania wrażeń zmysłowych, tworzenia wyobrażeń.

TREŚCI EDUKACYJNE & ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI POZNAWCZYCH

Edukacja dziecka to temat, który leży na sercu każdego świadomego rodzica. Zespół naszych specjalistów przygotował niniejszy Ebook, z którego dowiesz się, jak rozpocząć proces wzmacniania umiejętności poznawczych i rozwijać potencjał swojego dziecka.



SŁABE



MOCNE



ZNUDZENIE,
FRUSTRACJA,
APATIA



MOCNE



SŁABE



PROBLEMY
Z NAUKĄ,
FRUSTRACJA,
NISKA SAMOOCENA



MOCNE



MOCNE



SUKCES!

DOSTARCZONE PRZEZ
NAUCZYCIELI I
KOREPETYCJE

INDYWIDUALNIE
DOBRY TRENING
MÓZGU



ZANIM ROZPOCZNIESZ ĆWICZENIA: TEST ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH

Pierwszy krok, który warto zrobić przed rozpoczęciem ćwiczeń, to rozpoznanie poziomu poszczególnych zdolności poznawczych Twojego dziecka. Dzięki znajomości silnych i słabych obszarów jego funkcjonowania poznawczego, będziesz wiedzieć, z czym ma największe trudności. Do pełnego rozpoznania służą profesjonalne narzędzia, takie jak test zdolności poznawczych Gibsona. Test można przeprowadzić w centrum rozwoju zdolności poznawczych ([tutaj możesz dowiedzieć się o nim więcej](#)).