

## Drogie Delfinki ☺ dzisiaj jest – piątek 3 kwietnia 2020 roku Wiosna

Proszę pamiętać o zmianie kalendarza. Dziękuję za wszystkie zdjęcia.

Jak zawsze w piątek będzie zestaw ćw. gimnastycznych, nietypowo bo w waszych domach pod okiem rodziców. **Czołem grupa! Drogie dzieci pamiętajcie o okrzyku! Powodzenia!**

### Zestaw ćw. gimnastycznych.

Drodzy Rodzice, wspólnie z dziećmi, proszę zrobić, tak jak w środę drabinkę koordynacyjną, która może mieć 6 - 8 m w zależności od dostępnej Państwa powierzchni:

- wyklejamy taśmę malarską, rysujemy kredą lub proszę ułożyć z kawałków sznurka, lin na podłodze,
- pachołki, znaczniki, które są przeszkodami w czasie ćwiczeń, proszę zastąpić, co macie w pobliżu: butelkami z wodą, pluszakami, balonami, wyciętymi z papieru dużymi kołami, kwadratami.

Proszę pamiętać, że znaczników na drabince w czasie ćwiczeń, nie można dotknąć.

1. Na początku krótka rozgrzewka po kole, bieg na paluszkach, zmiana kierunku, przysiady, marsz z wysoko uniesionymi kolanami ( ok. 2 minut).
2. Teraz ćw. na drabince koordynacyjnej:
  - a. Marsz na piętach,
  - b. Bieg bokiem, krokiem dostawnym,
  - c. Skoki obunóż,
  - d. Skoki na jednej nodze, raz prawa, raz lewa,
  - e. Marsz lub bieg tyłem,
  - f. Na czworakach,
  - g. Ćw. dowolne,

Każde ćw. powtarzamy po 3 razy.



Po gimnastyce, proszę dokładnie umyć ręczki i przechodzimy do następnego zadania.

### Zagadki.

Teraz będziecie rozwiązywać i układać zagadki o ptakach. Proszę wskazać ilustrację, pokazującą rozwiązanie zagadki. Posłuchajcie:

1. Jak się nazywa wróbla śpiewanie?  
Każdy odpowie: to jest **świerkanie**
2. Gadatliwa, bystrooka,  
lubi błyskotki, bo to jest? **sroka**
3. Co buduje każdy ptak, by chować  
pisklęta, a tylko kukułka,  
o tym nie pamięta? **gniazdo**
4. Powrócił do nas z dalekiej strony,  
długie nogi i dziób czerwony.  
Dzieci się śmiały, gdy go witały,  
zabki płakały przez dzionek cały **bocian**
5. On pierwszy do nas z ciepłych  
krajów wrócił, i nad polami  
piosenkę zanucił. **skowronek**
6. Po pniach drzew on skacze.  
Puka dziobem w korę.  
Pewnie gdy są chore,  
jest tych drzew doktorem. **dzięcioł**
7. Czarno-szary duży ptak  
wszystkożerny jest jak człowiek,  
a nazywa się on tak,  
jak dźwig wielki na budowie. **żuraw**
8. Głosu nie wydają, jakby miały tremę.  
Mówią o nich ludzie, że to ptaki nieme.  
Po stawie pływają. Są okazem piękna.  
Możesz je zobaczyć w Królewskich Łazienkach. **łabędzie**





S

Teraz proszę aby dzieci same ułożyły 3 zagadki. Rodziców proszę o zapisanie lub dzieci mogą same zapisać swoje zagadki ( mogą być ogólnie o wiosnie). Brawo!

**Karty Pracy cz 4 str. 58 – 59.** Proszę starannie wykonać zadanie. Pamiętajcie o odpowiedniej pozycji przy biurku. Zobaczcie jakie ptaki obserwował Olek z dziadkiem. Pamiętajcie, czym zajmuje się **ornitolog**?

Rysuj linie po śladach.

Rysuj drogę w środku ścieżki.

Rysuj drogę w środku ścieżki.

58

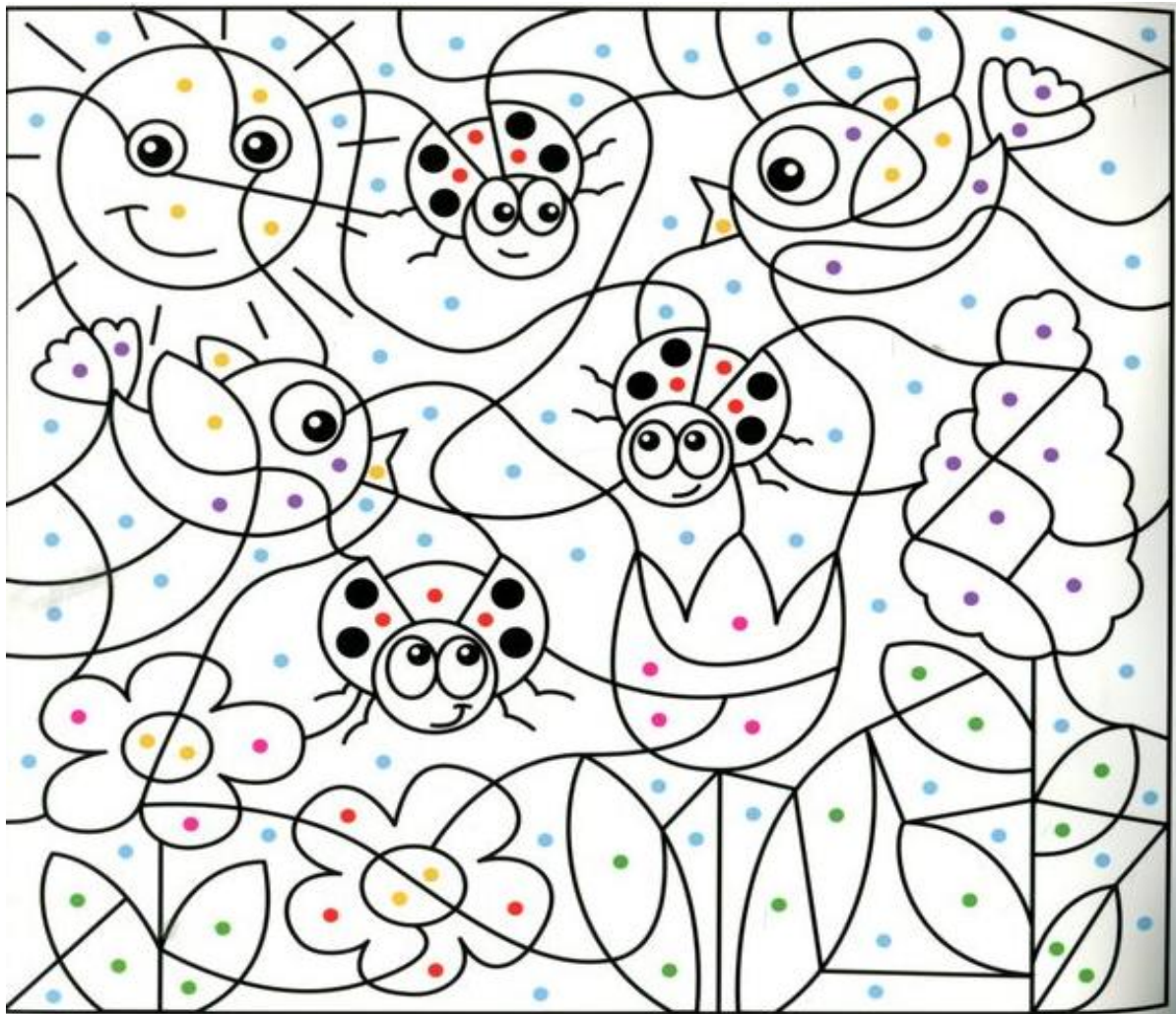
Olek i jego dziadek będą obserwować gniazdo ptaków. Narysuj ich drogę i powiedz, jak nazywa się ptak, którego gniazdo będą obserwować.

Rysuj drogę w środku ścieżki.

59

Brawo! Jestem z Wam dumna!

Delfinki, proszę, pokolorujcie wg podanego wzoru. Kto z Państwa nie ma możliwości wydrukowania, dzieci mogą zrobić inne ćw, grafomotoryczne np. w dodatkowych książkach. Co wyszło?



Po południu proszę o uzupełnienie w miętowych Kartach Pracy ćwiczeń dotyczące litery „J,j”, str. 52 – 55.

Mam nadzieję, że i ten dzień był pełen wrażeń i dzieci chętnie pracowały. Na pewno nikt się nie nudził, szczególnie Rodzice! 😊 Teraz nadchodzi długo oczekiwany weekend. Dzieciom również należy się odpoczynek. Proszę pamiętać o przestrzeganiu wszystkich zasad bezpieczeństwa aby zapobiec wirusowi!

W przyszłym tygodniu będziemy siać rzeżuchę, ziarenka zboża, sadzić cebulę lub fasolę i oczywiście przygotowywać się do Świąt Wielkanocnych. Na pewno Państwo to mają w swoich zapasach.

Bardzo dziękuję Dzieciom i Państwu za ten tydzień! 😊

Miłego weekendu dla wszystkich, zdrowia, spokoju, uśmiechu!

Pozdrawiam serdecznie