

Drodzy Rodzice!

Zabawy sensoryczne mają za zadanie dostarczać różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów dzieci i poszerzać świat jego doznań. Nie potrzeba do nich skomplikowanych zabawek, można wykorzystać przedmioty codziennego użytku i produkty spożywcze, które znajdują się w każdym domu.

Jeśli mają Państwo możliwość zrobienia zdjęcia swojego dziecka w czasie zabaw Integracji Sensorycznej, proszę wysłać na adres e-mailowy:
e.lewandowska@przedszkolemalanieszawka.pl

Życzę Państwu super zabawy w domu! Pozdrawiam Elżbieta Lewandowska

Układ dotykowy:

1. Degustacja:

Proszę zachęcać dziecko do próbowania nowych potraw, o różnych smakach i konsystencji.

2. Malowanie dłońmi, stopami:

farbę przeznaczoną do malowania palcami można mieszać z innymi materiałami, np. kaszą, piaskiem, ryżem itp. Proszę stworzyć też własną „farbę” z kisielu, galaretki, czy pianki do golenia.

Układ przedsionkowy (odpowiedzialny m.in. za ruch i równowagę, napięcie mięśniowe, koordynację):

3. Skakanie:

proszę zachęcać dziecko do zeskakiwania z niewielkiego podwyższenia (np. pierwszego stopnia schodów), wskakiwania na oznaczone pole, grę w klasy, zabawę skakanką.

4. Bujanie w kocyku:

dziecko kładzie się na rozłożonym dużym kocu, a dwie dorosłe osoby delikatnie bujają go na boki.

Układ proprioceptywny (tzw. czucie głębokie, dostarcza wrażeń z mięśni i stawów):

18. Zabawa w “taczkę”:

dziecko opiera dłonie o podłogę, a Rodzic, starsze rodzeństwo chwyta je za uda i prowadzi niczym taczkę.

19. Nalewanie i przesypywanie:

proszę pozwolić dziecku na eksperymenty, niech przelewa płyny z kubeczka do kubeczka, przez lejek, a łyżeczką przesypuje drobne materiały (ryż, kaszę) do pojemników różnej wielkości i kształtu.

I jak zabawa?

Mam nadzieję, że dzieci i Państwo są zadowoleni ☺

Do zobaczenia

- Źródło - Natuli – dzieci są ważne