

## **Drogie Delfinki! Dzisiaj jest – Piątek 27.III.2020 r. Wiosna**

Jak zawsze w piątek będzie zestaw ćw. gimnastycznych, nietypowo bo w waszych domach pod okiem rodziców. **Czołem grupa! Powodzenia!**

### **Zestaw ćw. gimnastycznych. Drogie dzieci pamiętajcie o okrzyku!**

Do wykonania ćwiczeń będą potrzebne, tak jak w środę: koc, piłka, 6 butelek z wodą, wiaderko, kosz, szal – komin, zamiast szarfy:

1. Na początku krótka rozgrzewka, bieg na paluszkach, zmiana kierunku, przysiady, marsz z wysoko uniesionymi kolanami ( ok. 2 minut)
2. Slalom – proszę ustawić butelki w odległości 1 m. od siebie, na końcu położyć komin. Dzieci biegną slalomem, pomiędzy butelkami, na końcu przechodzą przez komin ( jak przez szarfę). Ćwiczenie proszę powtórzyć 3 razy.
3. Rzut do celu - ustawiamy kosz, wiaderko w odległości 2 m. od dziecka. Dziecko rzuca do celu 6 razy. Za każdy celny rzut bijemy brawo!
4. Rozkładamy koc na podłodze, dziecko turla się, wykonuje kołyskę.
5. Pieski – dziecko chodzi na czworakach. Proszę zaznaczyć start i metę. Dodatkowo „piesek” przynosi np. piłkę pod ręką (proszę powtórzyć kilka razy)
6. Zabawy z piłką – proszę aby dziecko przekazywało piłkę z ręki do ręki wokół własnej osi, również na zmianę pod kolanem – prawym i lewym.

Po gimnastyce dokładne mycie rąk i następne zadanie.

**„W marcu jak w garncu”** – drogie dzieci pamiętajcie ten wierszyk, możecie go powiedzieć swoim rodzicom. Teraz wspólnie z rodzicami lub samodzielnie proszę przeczytać tekst wyrazowo – obrazkowy „Marcowa pogoda” i „Oznaki wiosny”. Powodzenia!

## Ilustracja z opowiadaniem



Rozmowa na temat wysłuchanego tekstu:

1. O jakim miesiącu jest opowiadanie?
2. Jaka jest marcowa pogoda?
3. Proszę wymienić oznaki wiosny?

Drogie dzieci, proszę popatrzeć jaka jest pogoda za oknem, czy sprawdza się przysłowie „W marcu jak w garncu”?

Teraz proszę narysować „W marcu jak w garncu”, ilustracja posłuży jako pomoc.

Dodatkowo proszę zrobić Karty Pracy cz 4 str. 45, 46, 47. Pamiętajmy o estetyce wykonywanej pracy.

Narysuj po prawej stronie taki sam znak, jaki znajduje się po lewej stronie.


Narysuj na kołach po prawej stronie takie same linie, jakie są na kołach po lewej stronie.


Rysuj po śladach.

Rysuj po śladach.

46

47

Rozwiąż krzyżówkę. Naklej litery odszukane wśród naklejek, tworzące nazwy obrazków. Przeczytaj hasło. Pokoloruj rysunek kwiatka, którego nazwa jest rozwiązaniem krzyżówki.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

krokusy, pierwiosnek

Pisz po śladach poznanych liter. Przeczytaj.

45

Brawo! Jestem z Wam dumna!

Mam nadzieję, że i ten dzień był pełen wrażeń i dzieci chętnie pracowały. Wszystkie po powrocie do przedszkola dostaną naklejki, nawet kilka za taką pracę. Na pewno nikt się nie nudził, nawet Rodzice! Teraz nadchodzi długo oczekiwany weekend. Dzieciom również należy się odpoczynek. Proszę pamiętać o przestrzeganiu wszystkich zasad bezpieczeństwa, aby zapobiec wirusowi!

Miłego weekendu dla wszystkich, zdrowia, spokoju, uśmiechu!

Pozdrawiam