

Drodzy Rodzice!

Zabawy sensoryczne mają za zadanie dostarczać różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów dzieci i poszerzać świat jego doznań. Nie potrzeba do nich skomplikowanych zabawek, można wykorzystać przedmioty codziennego użytku i produkty spożywcze, które znajdują się w każdym domu.

Życzę Państwu super zabawy w domu! Pozdrawiam Elżbieta Lewandowska

Układ dotykowy:

1. „Dotykowe pudełko”:

Proszę wziąć pudełko po butach lub poszewkę na poduszkę, umieścić w środku różne przedmioty, po czym poprosić dziecko, by wkładając rękę do pudełka spróbowało zgadnąć, jakiego przedmiotu dotyka.

2. Zabawa w kąpiel:

Proszę zachęcać dziecko do używania podczas kąpieli różnych rodzajów gąbek, mydeł i ręczników, zaproponować dziecku myjki o różnych fakturach, gąbki o odmiennych kształtach, można też dodać do kąpieli odrobinę krochmalu z mąki ziemniaczanej.

Układ przedsionkowy (odpowiedzialny m.in. za ruch i równowagę, napięcie mięśniowe, koordynację):

3. Skakanie na piłce:

wspólne zabawy na dużej nadmuchiwanej piłce, na której dziecko będzie mogło usiąść i skakać.

4. Tor przeszkód:

proszę stworzyć wspólnie tor przeszkód, taki który będzie wymagał od dziecka pełzania, skakania, turlania, celowania itp. (koc, butelki z wodą, kosz, piłka)

Układ proprioceptywny (tzw. czucie głębokie, dostarcza wrażeń z mięśni i stawów):

5. Siłowanie:

proszę usiąść na podłodze i powiedzieć dziecku „Spotkałeś na swojej drodze ogromny kamień, spróbuj go przepchnąć”.

6. Ciągnięcie:

proszę pozwolić dziecku pchać wózek z zapasami, czy zabawkami.

I jak zabawa?

Mam nadzieję, że dzieci i Państwo są zadowoleni 😊

Do zobaczenia

- Źródło - Natuli – dzieci są ważne