

Moje Delfinki, pamiętajcie, że zawsze rano zmienialiśmy kalendarz. Proszę w domu, jeżeli się uda wykonać taki kalendarz (nazwa dnia tygodnia, który dzień miesiąca, nazwa miesiąca i pora roku).

Dzisiaj jest - Środa 25.III.2020 r. Wiosna

Jak zawsze w środę będziemy ćwiczyć, nietypowo bo w waszych domach pod okiem rodziców. **Czołem grupa! Powodzenia!**

Drogie dzieci pamiętajcie o okrzyku!

Na początku krótka rozgrzewka, bieg na paluszkach, zmiana kierunku, przysiady

A teraz zapraszam do wykonywania ćwiczeń – bo sport to zdrowie!

Do wykonania ćwiczeń będzie potrzebne: koc, piłka, 6 butelek z wodą, wiaderko, kosz, szal –komin:

1. Slalom – proszę ustawić butelki w odległości 1 m. od siebie, na końcu położyć komin. Dzieci biegną slalomem, pomiędzy butelkami, na końcu przechodzą przez komin. Ćwiczenie proszę powtórzyć 3 razy.
2. Rzut do celu - ustawiamy kosz, wiaderko w odległości 2 m. od dziecka. Dziecko rzuca do celu 6 razy. Za każdy celny rzut bijemy brawo!
3. Rozkładamy koc na podłodze, dziecko turla się, wykonuje kołyskę.
4. Pieski – dziecko chodzi na czworakach. Proszę zaznaczyć start i metę. Dodatkowo „piesek” przynosi np. piłkę pod ręką (proszę powtórzyć kilka razy)
5. Zabawy z piłką – proszę, aby dziecko przekazywanie piłkę z ręki do ręki. wokół swojej osi, również na zmianę pod kolanem – prawym i lewym.

Po gimnastyce dokładne umyć ręce i przystąpić do kolejnego zadania.

2. „Wiosna” – będziecie wsłuchiwać się w odgłosy wiosny (szczególnie ptaków) rozpoznawać i nazywać usłyszane dźwięki. Bardzo proszę aby dzieci nazywały ptaki, szczególnie te, które wróciły do Polski z ciepłych krajów, starały się je naśladować.

<https://www.youtube.com/watch?v=NFz4nfoB5dA>

ćw. grafomotoryczne, proszę wykonać ćw. po śladzie i pokolorować wybranego ptaszka

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/polacz-kropki-ptaki/>

Kart Pracy cz 4 str. 40, 41.

Przeczytaj i powiedz.
Wiosna to:

Przeczytaj i powiedz.
Wiosna to powroty:

Narysuj po śladzie, nie odrywając kredki od kartki. Pokoloruj rysunki.

Pisz po śladach poznanych słów. Przeczytaj.

40

41

Proszę pamiętać o systematycznym wykonywaniu zadań. Mam nadzieję, że wszystko udało się wykonać. Proszę pamiętać jeszcze o krótkim spacerze tylko obok domu w związku z zaleceniami Ministra Zdrowia.

Pozdrawiam Was serdecznie!

Życzę dużo uśmiechu i wytrwałości.