



Przedszkole w Małej Nieszawce
ul. Kręta 4
87-103 Toruń

Harmonogram na rok szkolny 2020/2021

„ŻYWNOŚĆ KOLOROWA JEST ZDROWA”

L.p.	FORMY REALIZACJI	TERMIN	OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA REALIZACJĘ	ADRESACI DZIAŁAŃ
1.	Opracowanie plany w zakresie zdrowego odżywiania dla wszystkich grup przedszkolnych	sierpień 2020 r.	Martyna K. Hanna R.	Wszystkie grupy przedszkolne
2.	Współpraca zespołu ds. promocji zdrowia (spotkania, rozmowy, wymiana spostrzeżeń)	raz w miesiącu	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Osoby odpowiedzialne za realizację programu

3.	Poinformowanie pracowników Przedszkola w Małej Nieszawce o założeniach programu „Żywność kolorowa jest zdrowa”	wrzesień 2020 r.	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Wszyscy pracownicy przedszkola
4.	Poinformowanie rodziców na zebraniu organizacyjnym o wprowadzanym programie „Żywność kolorowa jest zdrowa”	wrzesień 2020 r.	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Rodzice wszystkich grup przedszkolnych
5.	Systematyczne informowanie rodziców o realizacji działań programowych (comiesięczne gazetki tematyczne w przedszkolu oraz informacje na stronie internetowej)	raz w miesiącu	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Rodzice wszystkich grup przedszkolnych
6.	Warsztaty kulinarne przygotowane przez pracowników kuchni przedszkolnej	listopad 2020 r.	Agnieszka Violetta Kasia Krzysztof	Wszystkie grupy przedszkolne

7.	Wycieczka do sklepu warzywnego, rozmowa z panią sprzedawczynią, degustacja	jesień 2020 r.	Nauczyciele grup	Grupy 5, 6-latków
8.	Spotkanie z leśniczym – pogadanka o grzybach i owocach leśnych	jesień 2020 r.	Monika C.	Wszystkie grupy przedszkolne
9.	„Witaminowy ludzik” – praca plastyczna dla wszystkich grup przedszkolnych, wystawa gotowych prac na gazetkach grupowych	październik 2020 r.	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne
10.	Zorganizowanie świąt przedszkolnych: - Święto Marchewki - Święto Pieczonego Ziemniaka - Święto Dyni - Święto Ryby - Zielony dzień - Dzień Jajka	październik 2020 r. październik 2020 r. listopad 2020 r. grudzień 2020 r. marzec 2021 r. kwiecień 2021 r.	Hanna R., Martyna K. Izabela S., Anna S. Marta Z. Emilia T-N. Elżbieta L., Alina S. Monika C., Anna Dz. Anna D., Emilia T-N.	Wszystkie grupy przedszkolne

11.	Przedшкоlny Przegląd wokalny – prezentacja piosenek wykonanych przez dzieci (o warzywach i owocach)	luty 2021 r.	Elżbieta L., Monika C.	Wszystkie grupy przedszkolne
12.	Zorganizowania w każdej z grup zielonego kącika (zioła, szczypiorek, cebula, rzeżucha itp.)	marzec 2021 r.	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne
13.	Zabawa dla rodziców na najciekawszy i najzdrowszy przepis kulinarny (potrawa, ciasto itp.)	marzec/kwiecień 2021 r.	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Rodzice wszystkich grup przedszkolnych
14.	Wykorzystanie najzdrowszych przepisów opracowanych przez rodziców w jadłospisie przedszkolnym	kwiecień 2021 r.	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Pracownicy kuchni
15.	Zaangażowanie rodziców pracujących w branży gastronomicznej do organizowania warsztatów dla przedszkolaków	maj 2021 r.	Nauczyciele grup	Grupy 5, 6-latków

16.	Festiwal przysmaków świata – zorganizowanie tematycznych tygodni związanych z najciekawszymi przysmakami z różnych regionów świata (np. włoski, francuski, angielski, chiński, polski, węgierski)	co drugi miesiąc	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne
17.	Udział przedszkolaków w akcji „Mamo, tato wolę wodę”	listopad – czerwiec 2021 r.	Hanna R.	Wszystkie grupy przedszkolne
18.	„Wtorkowe kanapeczki” – samodzielne wykonywanie kanapek przez dzieci w poszczególnych grupach	raz w miesiącu	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne
19.	Codzienna owocowa przekąska dla przedszkolaków	cały rok	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne
20.	Prowadzenie przez nauczycielki zajęć związanych z tematyką zdrowego żywienia	cały rok	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne

21.	„Kolorowe dni” – spożywanie warzyw i owoców w określonych kolorach, rozmowy edukacyjne	raz w miesiącu	Nauczyciele grup	Wszystkie grupy przedszkolne
22.	Podsumowanie działań programowych i wnioski do dalszej pracy	czerwiec 2021 r.	Martyna K. Hanna R. Izabela S.	Wszystkie grupy przedszkolne

Opracowali: Martyna Kubiak – koordynator;
Hanna Rowicka;
Izabela Sicińska.