

## Kochane Delfinki – dziś jest poniedziałek 22 czerwca - Lato

Dziś porozmawiamy o sporcie, poznamy wybrane dyscypliny sportowe.  
Zapraszam wam serdecznie.

Popatrzcie – to są bohaterowie naszej historii.



**Wysłuchajcie opowiadania o tygrysku i pewnym chłopcu, który miał na imię Jaś...**

*Kochane dzieci!*

*Nasz przyjaciel tygrysek ma pewien kłopot i postanowił poprosić nas o pomoc. Posłuchajcie, co mu się przydarzyło...*

*Kilka dni temu, gdy tygrysek brykał sobie po „Sportowej Dolinie”, zobaczył przechodzącego w pobliżu bardzo smutnego chłopca.*

*Tygrysek podszedł do niego i chciał zaprosić go do zabawy, ale niestety chłopiec powiedział, że jest zmęczony, słaby i nie ma siły ani na bieganie, ani na wspinanie się na drabinki, ani nawet na zjeżdżanie ze zjeżdżalni. Jego mama dodała jeszcze, że Jaś – bo tak miał na imię chłopiec – nie chce rano wstawać z łóżka, bardzo długo wyleguje się na kanapie, a potem cały dzień ogląda bajki w telewizji i gra w gry komputerowe*

*Jak sądzicie, czy chłopiec dobrze się zachowuje?*

*Niestety nikt nie powiedział Jasiowi, co trzeba robić, aby być zdrowym i silnym, ale my – przyjaciele tygryska Urwiska – już od dawna to wiemy. Dlatego Tygrysek poprosił nas o pomoc. Pomożemy mu? Urwisek przygotował dla nas kilka sportowych zadań. Jeśli wykonamy zadania, Jaś na pewno zrozumie, że sport to zdrowie. Zaczynamy!*

Drogie dzieci!

*Jaś codziennie bardzo długo śpi i wyleguje się do późna w swoim łóżku, a przecież wszyscy wiedzą, że każdy dzień powinien zacząć się od porannej gimnastyki. Pokażcie Jasiowi, jak przyjemnie ćwiczy się przy muzyce.*

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

Doskonale sobie poradziliście z tym zadaniem, teraz czas na kolejne.

*Kochane przedszkolaki!*

*Jaś jest leniuszkiem i w ogóle nie wychodzi na podwórko. Zamiast bawić się z innymi dziećmi na placu zabaw, woli oglądać bajki w telewizji. A przecież na placu zabaw jest bardzo dużo różnych zabawek i sprzętów, które mogą sprawić nam mnóstwo radości. Ciekawe czy je znacie...? Przekonamy się o tym, jeśli rozwiążecie zagadki, które dla Was przygotowałam.*

Poniżej mam dla was 4 zagadki, każda z nich ma ramkę w innym kolorze – zamalujcie prawidłowo obrazki, które są rozwiązaniem.

*To jest długi sznurek  
z dwoma uchwytami,  
który lubi skakać  
razem z dziewczynkami.*



*Można wtedy jechać  
na nim, kiedy kręci  
się nogami.*

*Na czym jeździsz wesoło  
i kręcisz się w koło?*

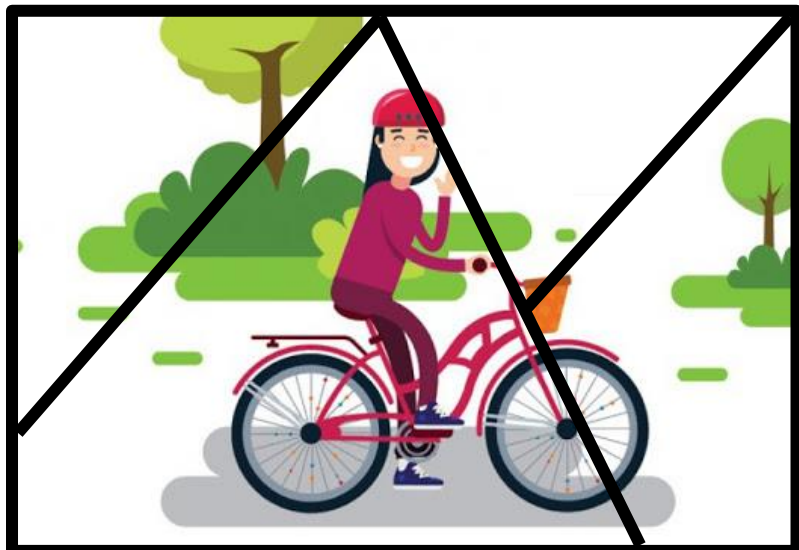


*Mała deseczka  
na długim sznurze,  
raz jesteś na dole,  
raz jesteś w górze.*



*Drogie dzieci!*

*Jaś spędza bardzo dużo czasu przed komputerem i ciągle gra w różne gry. Niestety chłopiec nie wie, że od gier komputerowych lepsze są prawdziwe zabawy na dworze i uprawianie sportu. Jeśli chcecie dowiedzieć się, jakie dyscypliny sportu, mogą uprawiać małe dzieci – takie jak wy – ułóżcie puzzle, które dla Was przygotowałam.*



Tygryszek Urwiszek dziękuję wam, że pokazaliście chłopcu, jak ważne w życiu są ćwiczenia, sport i przebywanie na świeżym powietrzu. A czy wiecie jakie jeszcze dyscypliny sportowe możemy jeszcze uprawiać? Przyjrzyjcie się ilustracjom.



KOLARSTWO



SIATKÓWKA

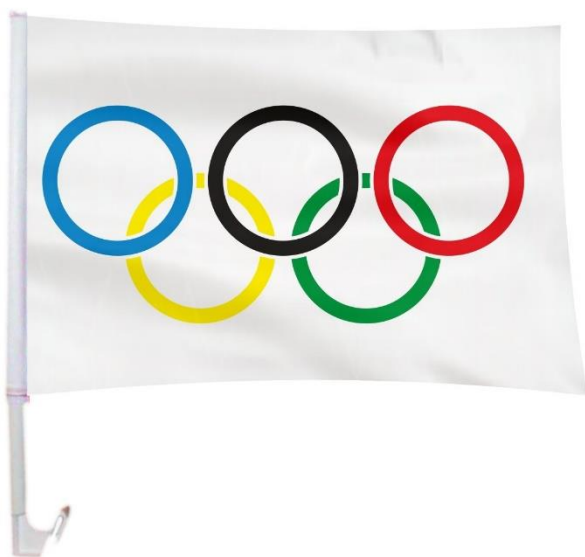


SZERMIERKA

Jak jednym słowem można nazwać to, co jest przedstawione na obrazkach?

				T
--	--	--	--	---

Te wszystkie dyscypliny sportowe, które poznaliśmy, możemy zobaczyć na olimpiadzie sportowej, której symbolem są przecinające się na fladze olimpijskiej koła symbolizujące zarówno różnorodność jak i jedność ludzi mieszkających na całym świecie. Poszczególne kolory kół symbolizują kontynenty.



**NIEBIESKI** – EUROPE

**CZARNY** – AFERYKĘ

**CZERWONY** – AMERYKĘ

**ŻÓŁTY** – AZJĘ

**ZIELONY** – AUSTRALIE

Czy wiecie co to jest sport? Jakie znacie dyscypliny sportowe? Jakie dyscypliny sportowe uprawiamy latem, a jakie zimą? Dlaczego ludzie uprawiają sport?

Na zakończenie zapraszam was do nauki piosenki „Jarzynowa gimnastyka”

[https://www.youtube.com/watch?v=oD\\_4YBKMKEs](https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKEs)

**Karty pracy do samodzielnego wykonania (cz.5, s. 92 – 93, 94)**

Zagraj z kolegą w grę.

Przeczytaj napis. Naklej zieloną kłosa na zdjęciach przedstawiających sportowców uprawiających letnie dyscypliny sportowe, a miśbiskie kota na zdjęciach sportowców uprawiających zimowe dyscypliny sportowe.

### Dyscypliny sportowe

Narysuj swoją ulubioną dyscyplinę sportową. Oszadnij swój wybór

Przejdź po śladzie drogi kolarza do mety.

92

93

- Rozpoczynamy grę, gdy liczbą oczek na kostce wynosi 6.
- ZG, K, Ł, G, T – To nazwy miast (Zielona Góra, Kraków, Łódź, Toruń). Opuszczamy jedną kolejkę, bo zwiedzamy miasto.
- ♪ – Śpiewamy piosenkę poznaną w ciągu roku.
- W – Recytujemy wiersz poznany w ciągu roku.
- 🍷 – Odpowiadamy na pytania: Jak wygląda flaga Polski? Co jest godłem Polski? Co jest w herbie Warszawy?
- 🐼 – Podajemy przykłady innych owadów.
- 🌊 – Podajemy nazwy: polskich gór, morza, stolicy.
- 🇵🇱 – Dzielimy na głoski słowo *Polisz* (Taty, Bałtyk).

Połącz liniami zdjęcia piłek ze zdjęciami przedstawiającymi odpowiednie dyscypliny sportowe.

Policz piłki w pierwszym koszu. Dorysuj w drugim koszu tyle piłek, aby w obu koszach było ich po równo.

tenis ziemny      skoki w dal      tenis stołowy  
 biegi              maraton  
 pływanie          piłka nożna      kolarstwo

Przeczytaj nazwy letnich dyscyplin sportowych.

94

Brawo Kochani! Piękna praca 😊