

Kochani! Dziś porozmawiamy o sporcie, poznamy wybrane dyscypliny sportowe. Zapraszam wam serdecznie.

Popatrzcie – to są bohaterowie naszej historii.



Wysłuchajcie opowiadania o tygrysku i pewnym chłopcu, który miał na imię Jaś...

Kochane dzieci!

Nasz przyjaciel tygrysek ma pewien kłopot i postanowił poprosić nas o pomoc. Posłuchajcie, co mu się przydarzyło...

Kilka dni temu, gdy tygrysek brykał sobie po „Sportowej Dolinie”, zobaczył przechodzącego w pobliżu bardzo smutnego chłopca.

Tygrysek podszedł do niego i chciał zaprosić go do zabawy, ale niestety chłopiec powiedział, że jest zmęczony, słaby i nie ma siły ani na bieganie, ani na wspinanie się na drabinki, ani nawet na zjeżdżanie ze zjeżdżalni. Jego mama dodała jeszcze, że Jaś – bo tak miał na imię chłopiec – nie chce rano wstawać z łóżka, bardzo długo wyleguje się na kanapie, a potem cały dzień ogląda bajki w telewizji i gra w gry komputerowe

Jak sądzicie, czy chłopiec dobrze się zachowuje?

Niestety nikt nie powiedział Jasiowi, co trzeba robić, aby być zdrowym i silnym, ale my – przyjaciele tygryska Urwiska – już od dawna to wiemy. Dlatego Tygrysek poprosił nas o pomoc. Pomożemy mu? Urwisek przygotował dla nas kilka sportowych zadań. Jeśli wykonamy zadania, Jaś na pewno zrozumie, że sport to zdrowie. Zaczynamy!

Drogie dzieci!

Jaś codziennie bardzo długo śpi i wyleguje się do późna w swoim łóżku, a przecież wszyscy wiedzą, że każdy dzień powinien zacząć się od porannej gimnastyki. Pokażcie Jasiowi, jak przyjemnie ćwiczy się przy muzyce.

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

Doskonale sobie poradziliście z tym zadaniem, teraz czas na kolejne.

Kochane przedszkolaki!

Jaś jest leniuszkiem i w ogóle nie wychodzi na podwórko. Zamiast bawić się z innymi dziećmi na placu zabaw, woli oglądać bajki w telewizji. A przecież na placu zabaw jest bardzo dużo różnych zabawek i sprzętów, które mogą sprawić nam mnóstwo radości. Ciekawe czy je znacie...? Przekonamy się o tym, jeśli rozwiążecie zagadki, które dla Was przygotowałam.

Poniżej mam dla was 4 zagadki, każda z nich ma ramkę w innym kolorze – zamalujcie prawidłowo obrazki, które są rozwiązaniem.

*To jest długi sznurek
z dwoma uchwytami,
który lubi skakać
razem z dziewczynkami.*



*Można wtedy jechać
na nim, kiedy kręci
się nogami.*

*Na czym jeździsz wesoło
i kręcisz się w koło?*

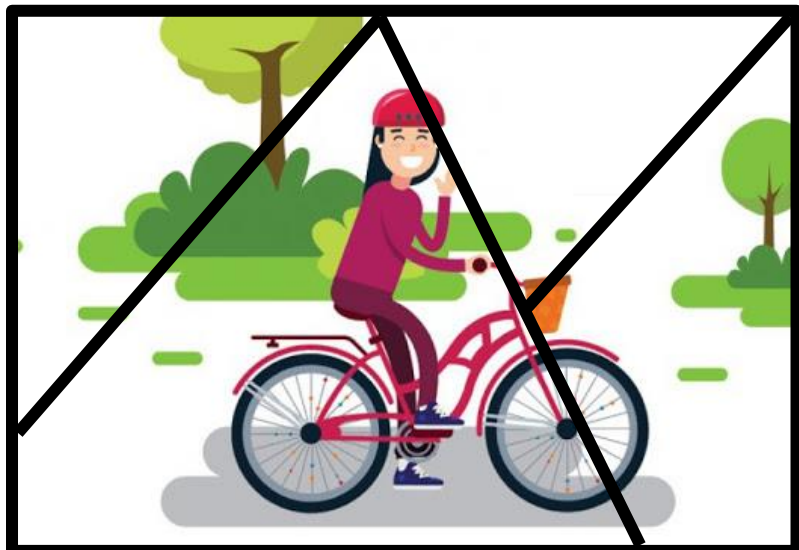


*Mała deseczka
na długim sznurze,
raz jesteś na dole,
raz jesteś w górze.*



Drogie dzieci!

Jaś spędza bardzo dużo czasu przed komputerem i ciągle gra w różne gry. Niestety chłopiec nie wie, że od gier komputerowych lepsze są prawdziwe zabawy na dworze i uprawianie sportu. Jeśli chcecie dowiedzieć się, jakie dyscypliny sportu, mogą uprawiać małe dzieci – takie jak wy – ułóżcie puzzle, które dla Was przygotowałam.



Tygryszek Urwiszek dziękuję wam, że pokazaliście chłopcu, jak ważne w życiu są ćwiczenia, sport i przebywanie na świeżym powietrzu. A czy wiecie jakie jeszcze dyscypliny sportowe możemy jeszcze uprawiać? Przyjrzyjcie się ilustracjom.



KOLARSTWO



SIATKÓWKA

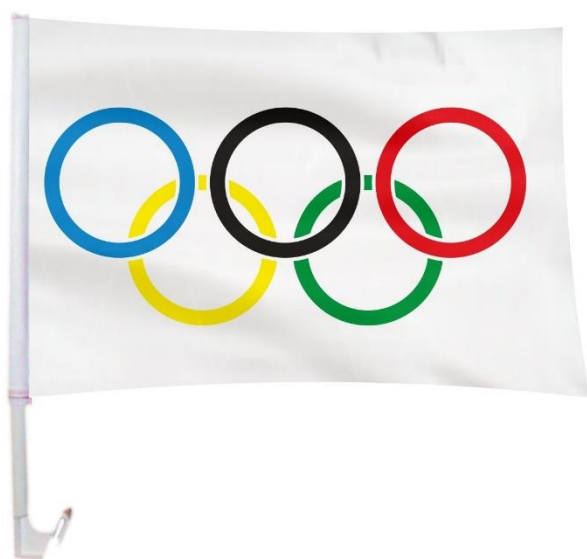


SZERMIERKA

Jak jednym słowem można nazwać to, co jest przedstawione na obrazkach?

				T
--	--	--	--	---

Te wszystkie dyscypliny sportowe, które poznaliśmy, możemy zobaczyć na olimpiadzie sportowej, której symbolem są przecinające się na fladze olimpijskiej koła symbolizujące zarówno różnorodność jak i jedność ludzi mieszkających na całym świecie. Poszczególne kolory kół symbolizują kontynenty.



NIEBIESKI – EUROPE

CZARNY – AFERYKĘ

CZERWONY – AMERYKĘ

ŻÓŁTY – AZJĘ

ZIELONY – AUSTRALIE

Czy wiecie co to jest sport? Jakie znacie dyscypliny sportowe? Jakie dyscypliny sportowe uprawiamy latem, a jakie zimą? Dlaczego ludzie uprawiają sport?

Na zakończenie zapraszam was na ćwiczenia gimnastyczne

<https://www.youtube.com/watch?v=b1kyvvbXyVA>

Karty pracy do samodzielnego wykonania (cz.5, s. 92 – 93, 94)

Zagraj z kolegą w grę.

Przeczytaj napis. Naklej zieloną kółka na zdjęciach przedstawiających sportowców uprawiających letnie dyscypliny sportowe, a niebieskie kółka na zdjęciach sportowców uprawiających zimowe dyscypliny sportowe.

Dyscypliny sportowe

Narysuj swoją ulubioną dyscyplinę sportową. Oszadnij swój wybór

92

93

Przejdź po śladzie drogi kolarza do mety.

Porównaj liczbę zdjęć piłek ze zdjęciami przedstawiającymi odpowiednie dyscypliny sportowe.

Policz piłki w pierwszym koszu. Dorysuj w drugim koszu tyle piłek, aby w obu koszach było ich po równo.

tenis ziemny skoki w dal tenis stołowy
biegi maraton
pływanie piłka nożna kolarstwo

Przeczytaj nazwy letnich dyscyplin sportowych.

94

Brawo Kochani! Piękna praca 😊